

# PERSONLIGT LEDERSKAB

## Empowerment & Sindsro

Det giver ro på nervesystemet, når sindet arbejder med de områder, hvor vi har direkte indflydelse, og ”slipper” de områder, som er uden for vores direkte indflydelse.

**Løsnings orienteret:**

**Konflikt (indre og ydre) orienteret:**

**HVAD HAR JEG DIREKTE  
INDFLYDELSE PÅ I DAG?**

- 1.
- 2.
- 3.

**HVAD HAR JEG IKKE  
INDFLYDELSE PÅ I DAG?**

- 1.
- 2.
- 3.